

COMUNICATO STAMPA

Psicopatologia e psicoterapia. Strumenti per la relazione di cura IN USCITA IL NUOVO LIBRO DI GIUSEPPE LAGO

La “cassetta degli attrezzi” dello psicoterapeuta. Per chi sta iniziando questa professione o per chi avverte l’esigenza di aggiornarsi. Un manuale agile e chiaro, adatto a medici e psicologi. E facilmente leggibile anche da tutti coloro che si sono avvicinati alla psicoterapia da semplici pazienti: in questo volume troveranno temi e suggestioni per approfondire e riscoprire il proprio percorso personale.

“**Psicopatologia e psicoterapia. Strumenti per la relazione di cura**”, edito da Alpes Italia, è una raccolta dei nove argomenti fondamentali della psicopatologia, cui si aggiunge un’appendice con quattro discussioni su libri recenti e attinenti alla psicoterapia. L’autore è **Giuseppe Lago**, docente da trent’anni di corsi professionali di psichiatria e psicoterapia, nonché direttore per 16 anni della Scuola di psicoterapia IRPPI (www.irppiscuolapsicoterapia.it) di Roma, riconosciuta dal ministero dell’Università, dove ha diplomato e formato più di 100 psicoterapeuti dopo un percorso di quattro annualità.

Il libro si articola in nove capitoli. Si inizia dal **transfert**, ossia il legame che si instaura tra il terapeuta e il paziente, per poi passare al **narcisismo**, di cui si narra la storia a partire dal mito fino ai più recenti sviluppi clinici. Argomento del terzo capitolo è la **paranoia**, che viene affrontata mediante cinque casi clinici tratti dal cinema e dalla letteratura, rendendo così comprensibile a tutti una materia che necessita di chiarezza e talento clinico.

Il volume continua con la **depressione**: si parte dalla distinzione tra ciò che è patologia e ciò che è esistenziale e quindi umano, per dimostrare che l’umore basso non è necessariamente un sintomo caratteristico della depressione, quanto lo è invece il pensiero negativo e autosvalutante che determina la persistenza della depressione stessa. Il quinto e il sesto capitolo trattano i temi del **sogno** e della sua **interpretazione** ai fini della

cura: i sogni, infatti, sono una via maestra per comprendere la patologia della persona che sogna, quindi la loro interpretazione è estremamente utile nella cura dei disturbi mentali.

Il settimo capitolo è dedicato alla **depersonalizzazione** (che Lago definisce “punta dell’iceberg della dissociazione”), una sindrome che ormai rappresenta il disturbo dissociativo per eccellenza e il più osservato anche nelle personalità non patologiche. L’ottavo tratta il tema dell’**isteria**, termine scomparso ufficialmente da molti anni, dove invece si osserva che l’isteria è una forma di sdoppiamento della personalità che può rimanere in area nevrotica o sfociare nell’area borderline. L’ultimo tema è la **dissociazione**, affrontato in maniera originale mediante l’integrazione del pensiero di due grandi clinici e teorici della psicopatologia applicata alla psicoterapia, ossia Pierre Janet e Sigmund Freud.

Il libro si conclude con un’Appendice nella quale Giuseppe Lago commenta quattro libri usciti negli anni scorsi che permettono all’autore di sviluppare quattro temi interessanti: i neuroni specchio, la visione del neuroscienziato Schore, la visione integrata della Scuola di Fonagy, il metodo di Gianni Liotti. A Liotti insieme a Nicola Lalli l’autore riconosce l’influenza decisiva sulla sua formazione.

Per	informazioni	e/o	ricevere	il	volume
Ufficio	stampa: Giuseppe	Lago	dott.giuseppelago@gmail.com	–	
347.7941591					